

Hoge dosering vitamine C als calcium/magnesium ascorbaat

Vitamine C speelt een belangrijke rol voor het immuunsysteem*. Een onoverkoombaar probleem van dit nutriënt echter; we zijn zelf niet in staat de vitamine te produceren. Hierdoor zijn we volkomen aangewezen op ons voedingspatroon voor een toereikend vitamine C gehalte. Vooral in ons huidige drukke bestaan schiet het eten van voldoende groente en fruit, de voornaamste bron van vitamine C, er helaas nog wel is bij in. Dan kan het nemen van een goed supplement een welkome aanvulling zijn. Vitamine C in de vorm calcium/magnesium ascorbaat is een goed opneembare en biologisch beschikbare vorm. Daarom is 711 milligram een uitstekende dosering voor een effectieve immuniteit ondersteunende formule*!



De antioxidanten mangaan, zink en koper

In de Gebufferde Vitamine C formule hebben we tevens de sporenelementen mangaan, zink en koper opgenomen. Dit zijn zogenoemde superoxidedismutase enzymen, ook wel SOD genoemd, die een rol hebben in het wegvangen maken van vrije radicalen*. Deze oxidanten ontstaan bij de oxidatie in de mitochondria, het energiecentrum van onze cellen. SOD heeft een aantal uitzonderlijke eigenschappen. Zo worden de antioxidanten bijvoorbeeld niet verbruikt bij het bestrijden van vrije radicalen. Hierdoor blijven de sporenelementen functioneel in het gevecht tegen oxidanten. Mangaan, zink en koper, een trio dat fungeert als mooie aanvulling voor een weerstand ondersteunende formule*!

Turbo voor de overige ingrediënten OPC

OPC (oligomere pro cyanidine) is een antioxidant die de dunne darm opneemt en vervolgens door het lichaam verspreidt**. We associëren het druivenpitextract met oxidatieve stress en de ondersteuning van hart- en bloedvaten**. Door zijn vele gezondheidsbevorderende effecten wordt OPC vaak als los supplement ingezet. In onze formule is eenzelfde hoeveelheid als in dergelijke preparaten aanwezig voor een gunstigere prijs. De voornaamste reden dat we dit druivenpitextract in de Gebufferde Vitamine C hebben opgenomen is haar vermogen om de werking van andere nutriënten in de formule te ondersteunen. Het nutriënt fungeert als een soort turbo!



De krachtige nutriënten L-glutathion en quercetine

Quercetine is een uit planten afkomstige flavonol, die we in de natuur meestal samen met vitamine C aantreffen. Deze natuurlijke kleurstof komt wijdverspreid voor in het plantenrijk en daarmee ook in voeding. Vooral in de buitenschil van rode uien vinden we grote hoeveelheden quercetine.

In onze Gebufferde Vitamine C is deze flavonol samen met **L-glutathion** opgenomen. Dit is een tri peptide (verbinding van drie aminozuren), die door het lichaam in de lever kan worden aangemaakt uit de aminozuren cysteïne, glutamine en glycine. Samen zorgen quercetine en l-glutathion voor een optimaal synergetisch effect!